



Kurzbericht Turnbetrieb 2025 und Ausblick

Liebe Männerriegler

Ja, es ging schnell vorbei, unser Turnjahr mit Sport, Spass und Freundschaft.

Wenn ich richtig gezählt habe, trafen wir uns letztes Jahr 35x in der Halle zum Training.

Hinzu kamen traditionelle gesellschaftliche Anlässe wie die Winterwanderung in Trin Mulin, Eisstockschiessen, Volleyballturniere mit Bonaduz und den fitten Frauen, Maibummel durch und in Flims Dorf, Biken, Pétanque, eine mehrtägige Turnerreise ins Vinschgau und ein Skifit.

Ein so abwechslungsreiches, buntes Programm praktisch für jede Woche des Jahres wäre nicht möglich ohne engagierte Trainings- und Veranstaltungsleiter.

Ein spezieller Dank gilt deshalb insbesondere Andy, Branko, Daniel, Jürg, Pavel, René, den anderen Roger, Ricardo, Silvio, Turi und natürlich Willi (der sich nicht nur an seiner präsidialen Stunde vor Weihnachten sondern das ganze Jahr mächtig für uns ins Zeug gelegt hat!) für die abwechslungsreichen Trainingsstunden und Anlässe. Ohne Euch wäre und wird es auch in Zukunft nicht gehen – vielen herzlichen Dank!

Neben Sport, Spass und Freundschaft wird für uns alle aber auch Beweglichkeit & Koordination immer wichtiger. Selbst wir Männerriegler werden nicht jünger und anhand einiger Rückmeldungen, die ich bekommen habe, sehen das viele von Euch ebenso.

Ich habe deshalb versucht, mit Engagements externer Leiterinnen vermehrt auf dieses Thema zu fokussieren. Mit Cristina, Elli, Lisa und Zita begleiteten uns bisher entsprechend vier engagierte Spezialistinnen mit unterschiedlichen Ansätzen auf diesem Weg und ich hoffe, dass wir vielleicht noch etwas zulegen können, um so an weiter an unserer Beweglichkeit zu arbeiten und fit zu bleiben.

Über die Lektionsschwerpunkte der nächsten Wochen werde ich Euch weiterhin sporadisch per E-Mail, die Vereinsanzeigen im ruinaulta und dank Thomas' Einsatz auf unserer Website informieren.

<http://www.mr-flims.ch/>

Wie Ihr dem Jahresprogramm – die aktuellste Version findet Ihr immer auf unserer Homepage – entnehmen könnt, ist auch ausserhalb der Halle für Abwechslung gesorgt, sodass es uns nicht langweilig werden sollte.

Zum Abschluss eine Bemerkung bzw. Bitte:

Die Altersspanne in unserer Männerriege ist einigermaßen erheblich und so kann es gut sein, dass ein Training, welches für die Einen viel zu leicht scheint, für Andere bereits eine rechte Herausforderung ist.

Und vielleicht ist läuft auch nicht immer alles 100% am Schnürchen, schliesslich sind wir ja keine Profis. Und zum Glück ist in unserem Land auch niemand perfekt, sodass gerade in unserer so unsteten, lauten und polarisierten Welt auch Toleranz gefragt ist – neben Sport eben auch Spass und Freundschaft!

Wenn Ihr Fragen, Anregungen oder auch Kritik habt, einfach mit den Trainingsleitenden sprechen und Ihr dürft Euch natürlich auch jederzeit bei Willi oder mir melden.

Roger

Flims, 20. Januar 2026

