



Stand: 12.09.2024

Jahresprogramm 2024

09. Januar	Dienstag	Erste Turnstunde im neuen Vereinsjahr 01.01. - 31.12.2024		
18. Januar	Donnerstag	Langlauf und Wanderung in Trin mit A + B Mitglieder		Silvio
		<i>Dienstag, 16.01.2024 kein Turnen in der Halle</i>		
25. Januar	Donnerstag	Skiplausch 09.00 Uhr Talstation Flims mit A + B Mitglieder		Silvio
02. Februar	Freitag	Generalversammlung im Hotel Bellevue Flims		Ernst
14. Februar	Mittwoch	Eisstockschiessen im Prau la Selva mit A + B Mitglieder und Frauen / Partnerinnen		Silvio
		<i>Dienstag, 13.02.2024 kein Turnen in der Halle</i>		
12. März	Dienstag	Pilates Rückentraining	3 Lektionen März, April und Oktober	Sandra Bundi
02. April	Dienstag	Volleyball Osterturnier		FFF Claudia
23. Mai	Donnerstag	Maibummel mit A + B Mitglieder und Frauen / Partnerinnen		OK Trin (Hans)
24. Mai	Freitag	Coop-Tag der guten Tat	Wanderweg Ransun, Trin unterhalten	Willi
11. Juni	Dienstag	Volleyball in Luven		Giacun/Hans
25. Juni	Dienstag	Schlussnock Kleinkaliberstand mit A + B Mitglieder		Willi/Silvio
Sommerferien 29. Juni - 11. August				
		jeden Dienstag 19.00 Uhr biken - mit oder ohne "Motörli"		Silvio
		Dienstag 23. Juli: Pétanque und Bike		Roger
		Dienstag 06. August: Ferienabschluss mit ganztägiger, einfacher Velotour		Willi
13. August	Dienstag	Erste Turnstunde nach den Sommerferien		
24. August	Samstag	Dorf- und Gewerbefest Flims		Silvio/Jürg/Daniel
07. September	Samstag	Turnfahrt mit A + B Mitglieder	Ausweichdatum 14.09.2024	Jürg
05. November	Dienstag	Skifit mit Helvetia		Silvio
03. Dezember	Dienstag	Volleyball Klauerturnier mit Aktivriege und FFF		Silvio
17. Dezember	Dienstag	Letzte Turnstunde im Vereinsjahr 01.01.-31.12.2024 Am Präsi sini Stund		Willi

Volleyball Freundschaftsspiele

MR Bonaduz
MR Ilanz

Dölf Caluori
Jakob Cabernard