

Jahresbericht des Präsidenten Vereinsjahr 2024

Liebe Männerriegler

wieder einmal ist ein ereignisreiches Jahr vorüber, und wir blicken mit Freude auf die gemeinsamen Erlebnisse, sportlichen Erfolge und kameradschaftlichen Momente zurück. Im Folgenden möchte ich einige wichtige Ereignisse und Aktivitäten des vergangenen Jahres Revue passieren lassen.

Meine Challenge

Noch nicht einmal gewählt, geht es im Januar bereits los. Niederschreiben für den Jahresbericht, bevor alles wieder vergessen ist.

Manchmal kam es mir vor, beschleunigt von Null auf Hundert in wenigen Sekunden, und danach ins kalte Wasser geworfen. Eigentlich wollte ich ja nur der Männerriege beitreten, um etwas für die körperliche Fitness zu tun und Kameradschaft zu pflegen.

Schon nach ca. 5 Monaten im Verein, kam Ernst Keller auf mich zu mit der Frage: "Präsident wäre doch was für mich". Fast gleichzeitig wurde ich auch vom technischen Leiter Silvio Piccoli angefragt: "Vorturner wäre doch was für mich".

Auf so viel Interesse für meine Person, damit habe ich nicht gerechnet. Nach langem Überlegen habe ich mich für das Präsidentenamt entschieden, ein Verein lebt auch nur durch unser Engagement.

Zum Glück habe ich mich vom Wurf ins kalte Wasser schnell erholt und habe einen Arbeitsmodus gefunden. Die Männerriege wie ich sie vorgefunden habe ist ein bestens eingespieltes Team mit einem von Silvio durchdachten Jahresprogramm. Man muss ja nicht immer wieder das "Rad neu erfinden", sondern bestens bewährte Strukturen darf man auch weiterführen.

Sportliche Aktivitäten

In diesem Jahr konnten wir wieder zahlreiche sportliche Veranstaltungen und Trainings durchführen. Jeden Dienstagabend trafen wir uns in der Turnhalle zu unseren regelmäßigen Trainingseinheiten. Diese wurden von unseren erfahrenen Leitern abwechslungsreich gestaltet, wobei Fitness, Kraft, Koordination und Spielspass im Mittelpunkt standen.

Gemeinschaft und Kameradschaft

Höhepunkt des Vereinsjahres waren sicher der Maibummel, der "Tag der guten Tat", der Schlusshöck vor den Sommerferien, unsere traditionelle Turnfahrt, die uns auf den Dreibündenstein führte. Diese gemeinsamen Erlebnisse sind es, die unseren Verein ausmachen.

Im Folgenden sind chronologisch (fast) alle Aktivitäten aufgeführt



Die Halle ist bald zu kurz!

Spiel und Koordination



Ausdauer und Kraft



Volleyball ist unser
Standardspiel



Auch Unihockey kommt
immer gut an

9. Januar: Dienstagsturnen. Erste Turnstunde im neuen Vereinsjahr 2024.

Silvio startet mit einem abwechslungsreichen Programm unter dem Motto:

«Locker bleiben, aber nicht locker lassen»

ins neue Vereinsjahr.

Der Mittelteil steht unter dem Thema Biathlon. Man merkt, dass der Vorturner als Volunteer auf der Lenzerheide am Biathlon-Weltcup im Einsatz war.

Mit dem Puls auf 180 wurde auch scharf geschossen! Aber nur mit Tennisbällen auf Pylone auf dem Schwedenkasten positioniert. Hat Spass gemacht 😊😄



18. Januar: Langlauf und Winterwanderung.

Die Nachtloipe wäre beleuchtet aber ohne den nötigen Schnee geht leider nichts. 😞

Aber eine Winterwanderung ist auch schön. Hans Wohlgemuth hat für 1.5h Wanderzeit eine attraktive Runde gefunden:

Langlaufparkplatz - Porclis - Scrausch - Trin Digg - Plaun Laséaz - Manalla - Rudera - Prau la Punt - Punt Suraua - Usteria Parlatsch



26. Januar:

Laut Ansage von Silvio ein «unkomplizierter, gemeinsamer Skielausch» in Flims.

Der erste Anlauf fiel buchstäblich dem Regen ☁️ bis 2200müM zum Opfer.

Der zweite Anlauf am Verschiebungsdatum gelang dann.

6 Männerriegler folgten der Einladung von Silvio



2. Februar: Generalversammlung:



39 Männerriegler waren an der GV anwesend.

Der Aktuar dankt dem abtretenden Präsidenten Ernst Keller für seine ausserordentliche Schaffenskraft zu Gunsten des Vereins.

14. Februar: Eisstockschessen in der Prau la Selva mit **A + B** Mitglieder

→ Bericht techn. Leiter Silvio

2. März: Eisstockturnier der IG Flims, Laax, Falera auf dem Eisfeld in Falera.

Ein Team der Männerriege war wiederum dabei wie 2023 (2. Platz)



Juhui, der 3. Rang

Leider haben wir das
Halbfinale gegen den
späteren Sieger verloren

12. März:

Dienstagsturnen, Pilates mit **Sandra Bundi**

Um unser internes Leiterteam etwas zu entlasten, haben wir Sandra als Verstärkung engagiert



nach kurzem Einturnen mit Ricardo

28 Männerriegler füllten die Halle!

Wir kamen so ziemlich ans Limit 😊💪😄

übernahm **Sandra** das Zepter



Lektionsschwerpunkte 2024					12.03.2024
Männerriege Vörs	Abteil	Stunde	Bezeichnung	Trainer	Bemerkungen
08.00-09.00	01	01	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
09.00-10.00	02	02	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
10.00-11.00	03	03	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
11.00-12.00	04	04	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
12.00-13.00	05	05	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
13.00-14.00	06	06	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
14.00-15.00	07	07	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
15.00-16.00	08	08	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
16.00-17.00	09	09	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
17.00-18.00	10	10	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
18.00-19.00	11	11	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
19.00-20.00	12	12	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
20.00-21.00	13	13	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
21.00-22.00	14	14	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
22.00-23.00	15	15	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
23.00-24.00	16	16	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
24.00-25.00	17	17	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
25.00-26.00	18	18	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
26.00-27.00	19	19	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
27.00-28.00	20	20	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
28.00-29.00	21	21	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
29.00-30.00	22	22	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
30.00-31.00	23	23	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
31.00-32.00	24	24	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
32.00-33.00	25	25	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
33.00-34.00	26	26	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
34.00-35.00	27	27	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
35.00-36.00	28	28	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
36.00-37.00	29	29	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
37.00-38.00	30	30	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
38.00-39.00	31	31	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
39.00-40.00	32	32	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
40.00-41.00	33	33	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
41.00-42.00	34	34	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
42.00-43.00	35	35	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
43.00-44.00	36	36	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
44.00-45.00	37	37	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
45.00-46.00	38	38	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
46.00-47.00	39	39	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
47.00-48.00	40	40	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
48.00-49.00	41	41	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
49.00-50.00	42	42	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
50.00-51.00	43	43	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
51.00-52.00	44	44	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
52.00-53.00	45	45	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
53.00-54.00	46	46	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
54.00-55.00	47	47	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
55.00-56.00	48	48	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
56.00-57.00	49	49	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
57.00-58.00	50	50	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
58.00-59.00	51	51	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
59.00-60.00	52	52	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
60.00-61.00	53	53	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
61.00-62.00	54	54	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
62.00-63.00	55	55	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
63.00-64.00	56	56	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
64.00-65.00	57	57	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
65.00-66.00	58	58	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
66.00-67.00	59	59	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
67.00-68.00	60	60	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
68.00-69.00	61	61	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
69.00-70.00	62	62	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
70.00-71.00	63	63	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
71.00-72.00	64	64	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
72.00-73.00	65	65	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
73.00-74.00	66	66	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
74.00-75.00	67	67	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
75.00-76.00	68	68	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
76.00-77.00	69	69	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
77.00-78.00	70	70	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
78.00-79.00	71	71	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
79.00-80.00	72	72	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
80.00-81.00	73	73	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
81.00-82.00	74	74	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
82.00-83.00	75	75	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
83.00-84.00	76	76	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
84.00-85.00	77	77	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
85.00-86.00	78	78	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
86.00-87.00	79	79	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
87.00-88.00	80	80	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
88.00-89.00	81	81	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
89.00-90.00	82	82	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
90.00-91.00	83	83	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
91.00-92.00	84	84	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
92.00-93.00	85	85	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
93.00-94.00	86	86	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
94.00-95.00	87	87	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
95.00-96.00	88	88	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
96.00-97.00	89	89	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
97.00-98.00	90	90	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
98.00-99.00	91	91	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen
99.00-100.00	92	92	Stunde	Sandra	Einzel-/Paarübung, Stufen

An dieser Stelle möchte ich einmal den riesengrossen Einsatz von Silvio würdigen, den er als technischer Leiter der Männerriege leistet.

Er koordiniert den Turnbetrieb.

Er plant und erstellt das Jahresprogramm.

Er setzt die Lektionsschwerpunkte mit Einsatzplan für Vorturner

Er ist einfach die «gute Seele» des Turnbetriebes



Und übrigens, wir suchen weiterhin zusätzliche Vorturner !! um das Engagement besser zu verteilen.

und natürlich auch ein Dankeschön an
Jürg, Ricardo und Turi

und die "eingekauften" Leiter
Sandra und Cristina.

16. Mai: «Spionageturnen» bei der Männerriege Hombrechtikon



der Presi hat ein "Spionageturnen" bei der Männerriege Hombrechtikon absolviert. Ich wollte einmal erleben, wie das mein Neffe (er ist da Vorturner) bei der Konkurrenz macht.

So nebenbei, wir sind mit Turngeräten und Materialien der Schule Flims üppig und vom Feinsten ausgerüstet.



23. Mai: Maibummel

Am Donnerstag 23. Mai fand der traditionelle Maibummel der Männerriege Flims statt. Giacun Stuppan sammelte mit seinem Bus alle Laaxer und Flimser Teilnehmenden ein und brachte sie sicher nach Trin.

Der Einladung folgten 36 Personen (A- und B-Mitglieder mit Frauen/Partnerinnen). Ab Trin Porclis 18:00 Uhr startete der gemütliche Bummel um den «Bot da Fiena». Einen Halt gab es beim Trinser Waldschulplatz Scausch, ein wunderschöner Waldplatz mit Grillstelle westlich von Trin Digg.

Hier war der Apéro angesagt mit Getränken und feinen Häppchen und bei Allen gab es viel zu erzählen. Danach ging es gemütlich weiter zur Plaun Laséaz. Hier befindet sich die Panzersperre mit diversen Bunkern aus dem 2. Weltkrieg. Heute ein Museum betrieben durch den «Verein Sperre Trin». Hier gab es eine Kurzführung durch die 2 Bunker Laséaz Nord und den Minenwerfer. Manche waren überrascht, was sich da alles im Untergrund befindet.

Der Bummel ging weiter durch Trin Digg Richtung Trin. Beim ehemaligen Restaurant Ringel, heute die «Casa Cultura Ringel» hiess es einzukehren. Da war Pierre Engel schon den ganzen Tag auf den Beinen und bereitete unser Menu vor:

1. Gang – eine wunderbar zubereitete gemischte Salatschüssel,
2. Gang – Schinken im Brotteig mit Aussehen eines Säulikopfes
3. Der Dessert durfte nicht fehlen – gebrannte Crème und Fruchtsalat. Wir geben unserem Koch 3 Michelin Sterne und einen grossen Applaus. Danke Pierre.

So gegen 23:00 Uhr löste sich die Gesellschaft auf. Alle gingen zufriedenen (so hoffe ich) wieder mit dem Privatbus Richtung Flims und Laax.

Vielen Dank an Alle Helfer und guten Feen. Nächstes Jahr treffen wir uns in Flims Dorf zum Maibummel.





Am **24. Mai** hat sich die Männerriege Flims wieder mal an die Arbeit gemacht. Im Rahmen der COOP Aktion "**Tag der guten Tat**" haben wir in Trin den Wanderweg von Ransun in die Ruinaulta wiederhergerichtet. Mit mehr als einem Dutzend Helfern aus der Riege, Ariane vom COOP in Flims und Stefan von der Werkgruppe Trin ging die Arbeit schnell von statten. Bis Feierabend sah der Weg dann wieder aus wie neu (na ja, beinahe). Wer's nicht glauben mag, darf das Werk gerne selber anschauen gehen. Die Wanderung durch die Ruinaulta ist schliesslich ein Höhepunkt in unserer Region. Zu unserem Tag erschien in der Ruinaulta vom 31. Mai auch ein Bildbericht (Seite 42).



....und am Wegesrand,
konnte man die
Orchideen bestaunen.



Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt. René Spack (Präsident Verkehrsverein Trin) hat uns mit Köstlichkeiten versorgt.



25. Juni: Schlusshöck im Kleinkaliberschiesstand

Ich war 8 Wochen ferienhalber abwesend, zusammen mit meiner Frau haben wir den südlichen Teil von Norwegen mit dem Camper bereist.

Silvio hat für mich die Organisation übernommen. Herzlichen Dank dafür.

Juli: Sommerferien-Biken

→ Bericht techn. Leiter Silvio

6. Aug.: Ferienschluss-Biketour in die Bündner Herrschaft



am **Dienstag, 6. August 2024, 9:00 Uhr - ca. 17:00 Uhr**

Sommerferien-Abschluss BIKETOURL

Liebe bike-begeisterte Männerriegler,

Besammlung: 9:00 Uhr in Flims, **P** beim alten Schulhaus-Eventhalle. Verteilung auf Autos, ich hoffe auf genügend Veloträger. Das Organisieren übernehme ich. Dann Auto-Fahrt nach **Haldenstein**. (siehe Bild: Parkplatz in Haldenstein)

Bike-Tour: Ab Haldenstein 9:30 - Zizers - Malans - Maienfeld - Balzers - Bad Ragaz - Zizers - Haldenstein
(mit 2 Stopp's für das Wohlbefinden), ca. 62km und 450 Höhenmeter total. 500Wh Akku (auf Eco und Tour) genügt völlig. Aber auch trainierte Bio-Biker schaffen diese Tour.
Bei Pannen, «Muskeltater» oder Wetterkapriolen kann man 10km abkürzen oder RhB.

Obiger Ausschreibung folgten 11 Flimser Männerriegler. Nachdem der Transport mit Auto oder per Bahn reibungslos klappte, konnten wir die Tour pünktlich um 9:30 Uhr bei schönstem Wetter in Haldenstein starten.

Gemütlich ging es zuerst durch Chur-Masans am Friedhof vorbei zum Fürstenwald hinauf. Dieser Wald wird dem Namen gerecht, gerade bei schönem Wetter lohnt sich eine Fahrt Richtung Trimmis immer wieder.

Nach der Ortsdurchfahrt in Trimmis führte der Weg offroad vorbei an Molinära steil bergauf zur Zizerser Ochsenweid.

Weiter durch Zizers und Igis fuhren wir möglichst auf Seitenstrassen (wenn möglich auf Naturstrassen) dem Winzerdorf Malans entgegen.



Über die Brücke der Landquart und danach durch Weinberge erreichten wir den alten Dorfkern von Malans.



Speziell ist das etwas versteckte Schloss Bothmar der «Von Sahlis Dynastie». Die einhellige Meinung der Biketruppe dazu: «Hier lässt es sich gut leben».

Weiter ging es durch Rebberge und Wiesen Richtung Jenins, ein weiteres Juwel der Weinregion «Bündner Herrschaft». Von hier aus dauerte es nicht mehr lange und wir erreichten das Restaurant Heididorf.

Während der 1¼ Std. Mittagszeit fand jeder auf der reichhaltigen Menükarte etwas Feines zu essen mit anschliessendem Dessert und Kaffee.

Weil die Mittagspause etwas länger als geplant dauerte, machten wir eine Abkürzung direkt nach Fläsch und weiter nach Bad Ragaz.

Durch die Abkürzung blieb in Bad Ragaz einige Zeit um die Kunstaussstellung «ArtRagaz» zu besuchen. Alleweil sehenswert!



Von Bad Ragaz aus ging es wieder zurück via Maienfeld - Landquart - Igis nach Zizers.

In der ausgezeichneten Konditorei Café Signer gab es noch einmal einen Halt für Kaffee und Kuchen, bevor es dann wieder unfallfrei zurück zum Ausgangspunkt Haldenstein ging.

Ich danke Allen die an der Abschlusstour dabei waren.

24. Aug.: Dorf- und Gewerbefest Flims
→ Bericht techn. Leiter Silvio

7. Sept.: Turnfahrt mit Reiseleiter Jürg



Turnfahrt der Männerriege Flims vom 7. Sept. 2024 auf den Dreibündenstein

Die diesjährige Turnfahrt stand unter dem Motto: «Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Schöne liegt so nah».

Nach ein paar unsicheren Tagen in der Woche vor dem 7. Sept. mit Gewittern «Hie und Da und DORT» wie Wetterpapst Buchli zu sagen pflegt, zeigte sich der Samstag mit perfektem Wetter für unsere Turnfahrt.

Mit dem Postauto machten sich die Männerriegler auf den Weg in Richtung Chur. Schon an der Haltestelle Brambrüesch/Stadthalle hiess es aussteigen. Für einmal waren wir eine kleine Truppe. Nachdem noch drei Angemeldete kurzfristig absagen mussten, blieben acht unentwegte Männerriegler übrig.

Mit einer Schar Bike-Downhiller stellten wir uns erwartungsvoll an. Es ging zügig voran und mit der Luftseilbahn und den «Klapperkabinen» der zweiten Sektion erreichten wir bald die Bergstation Brambrüesch.

Dort spazierten wir zunächst gemütlich dem bequemen Kiessträsschen entlang bis zum Wegweiser Brambrüesch PP.

In der «Bergbaiz» kehrten wir für einen Kaffee und Gipfeli ein.



Danach hiess es Schuhbündel schnüren und einige machten die Wanderstöcke bereit. Von nun an ging es bergauf.



Nach der Alp gings leicht aufwärts am kleinen **Spundisköpf See** vorbei dem markierten Weg weiter bergauf, den Masten des Sessellifts und dem Pfeil "Dreibündenstein" folgend, hinauf zur **Furggabüel**. Oben geniesst man eine wunderschöne Aussicht. Vom höchsten Punkt der Turnfahrt waren es nochmals 10 Minuten dem Grat entlang zum SAC-Jubiläumsdenkmal **Dreibündenstein**.

Sonnenschein pur, aber ein starker Föhnsturm blies uns da um die Ohren. Jacke mit Kapuze waren nicht unbedingt fehl am Platz.



Nach einer Verpflegungspause mit Rundblick auf die Bündner und Glarner Berge wanderten wir durch die Heidelandschaft voller Heidelbeer- und Preiselbeerstauden und Alpenrosen ziemlich steil und ruppig abwärts Richtung **Emser Skihütte Term Bel** hinunter.

Nach einer Stunde erreichten wir die **Skihütte Feldis**. Die freien Plätze auf der Veranda luden uns ein Kuchen, Glaces und Kaffee zu geniessen.



500 Meter nach der Einkehr befindet sich die Bergstation der **Sesselbahn Mutta - Feldis**.

Nicht weit davon direkt oberhalb der Sesselliftstation steht eine Panoramatafel. Von dort aus erreicht man in 5 Minuten den sehenswerten **Aussichtspunkt Mutta** hoch über Feldis.



Nach dem Genuss der herrlichen Aussicht, gings zurück zur Sesselbahn, in entspanntem Tempo Richtung Talstation Feldis. Von der Talstation geht es eben aus noch 15 Minuten der Strasse entlang ins hübsche Dorfzentrum.



Nach einem Moscht oder Bier brachte uns die Luftseilbahn nach Rhäzüns.

Mit dem Postauto gings via Tamins Unterdorf wieder zurück nach Flims.

Die in Feldis entgangene (kein Kommentar an dieser Stelle) Stärkung haben wir schlussendlich in der Pizzeria Veneziana in Flims nachgeholt.

Einen herzlichen Dank geht an Jürg für das Organisieren und Führen der Turnfahrt 2024.



26. Nov: Dienstagsturnen mit Ricardo

Alle fragen sich immer wieder, wie schafft es Ricardo so beweglich zu bleiben.
Phänomenal 😊

3. Dez.: Volleyball Chlausturnier
➔ Bericht techn. Leiter Silvio



17. Dez.: "am Presi sini Stund"

Bericht von Thomas Pfister:

Es ist schon lange Tradition, dass unser letztes Training im Jahr vom Präsidenten gestaltet wird. Auch 2024 macht hier keine Ausnahme und Willi, der das zum ersten Mal macht, hat sich auch viel Mühe gegeben. Mit 4 Helfern, hat er unsere Turnhalle in einen Abenteuerspielplatz umgebaut. Da gab es wilde Fahrten im Skijöring-Stil, schwierige Spiele mit Bällen und schliesslich wurde auch noch gekegelt.

Die Beteiligung war mit über 30 Männern hoch und der Einsatz sowieso.



Neben dem Sport gab es auch noch ein paar Neuigkeiten zu verkünden. Silvio Piccoli hat offiziell seinen Rücktritt als **Technischer Leiter** eingereicht. Wir danken ihm für die vielen Stunden, die er für unseren Verein eingesetzt hat.



Ein Nachfolger ist bereits gefunden. Wir danken Roger Reinhold für seine Bereitschaft, dieses Amt zu übernehmen.



Nach Schweiß, Sport und Administrativem, gab es dann natürlich auch noch einen gemütlichen Teil. Die Pizzeria Veneziana hat uns wieder mit Freundlichkeit empfangen und auch zu ziemlich später Stunde gut bewirtet.

Engagement und Einsatz

Ein großes Dankeschön gilt allen Helfern, die bei verschiedenen Anlässen tatkräftig mitangepackt haben. Darüber hinaus haben wir uns auch 2024 für die Gemeinde engagiert. Mit unserem Einsatz bei der Wiederherstellung von Wanderwegen und der Unterstützung beim Dorffest und Weihnachtsmarkt konnten wir einen Beitrag für ein attraktives Flims leisten.

Dankeschön

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern für ihre Treue und ihren Einsatz bedanken. Lasst uns mit Freude und Zuversicht ins neue Jahr starten und gemeinsam weitere unvergessliche Momente erleben.

Ausblick auf 2025

Das neue Jahr verspricht wieder viele spannende Herausforderungen und Gelegenheiten. Neben unseren regulären Trainings und sportlichen Aktivitäten planen wir auch wieder gesellschaftliche Anlässe, um unser Vereinsleben möglichst abwechslungsreich zu gestalten.

Ich möchte euch alle ermutigen, weiterhin so aktiv und engagiert dabei zu sein. Gemeinsam können wir unsere Ziele erreichen und unser Vereinsleben weiter stärken.

Und denkt daran: **" Wer rastet der rostet "**

Mit sportlichen Grüßen,

Euer "Presi"
Männerriege Flims

Willi Fink

