



Stand: 16. Dezember 2023

Jahresprogramm 2024

09.Januar	Dienstag	Erste Turnstunde im neuen Vereinsjahr 01.01. - 31.12.2024			
18.Januar	Donnerstag	Langlauf und Wanderung in Trin mit A + B Mitglieder		Silvio	
		Dienstag, 17.01.2023 kein Turnen in der Halle			
25.Januar	Donnerstag	Skiplausch 09.00 Uhr Talstation Flims mit A + B Mitglieder		Silvio	
02.Februar	Freitag	Generalversammlung im Hotel Bellevue Flims		Ernst	
14.Februar	Mittwoch	Eisstockschiessen im Prau la Selva mit A + B Mitglieder und Frauen / Partnerinnen		Silvio	
		Dienstag, 13.02.2023 kein Turnen in der Halle			
12.März	Dienstag	Pilates Rückentraining	3 Lektionen März, April und Oktober	Sandra Bundi	
02.April	Dienstag	Volleyball Osterturnier		FFF Claudia	
21.Mai	Dienstag	Maibummel mit A + B Mitglieder und Frauen / Partnerinnen		OK Trin (Hans)	
.Juni	Dienstag	Arbeitseinsatz für Forstamt A + B Mitglieder		Silvio	
18.Juni	Dienstag	Volleyball in Luven		Giacun/Hans	
25.Juni	Dienstag	Schlussstock Kleinkaliberstand mit A + B Mitglieder		Willi/Silvio	
Sommerferien 29.Juni - 11.August					
		jeden Dienstag 19.00 Uhr biken - mit oder ohne "Motörli"		Silvio	
		Dienstag 23. Juli: Pétanque und Bike		Roger	
		Dienstag 06. August: Ferienabschluss mit ganztägiger, einfacher Velotour		Willi	
13.August	Dienstag	Erste Turnstunde nach den Sommerferien			
24. August	Samstag	Dorf- und Gewerbefest Flims		Silvio/Jürg/Daniel	
07.September	Samstag	Turnfahrt mit A + B Mitglieder	Ausweichdatum 14.09.2024	Jürg/Willi	
.November	Dienstag	Skifit mit Helvetia		Silvio	
12.November	Dienstag	Die Frauen von Luven in der Turnhalle Flims		Giacun	
03.Dezember	Dienstag	Volleyball Klaustrurnier mit Aktivriege und FFF		Silvio	
17.Dezember	Dienstag	Letzte Turnstunde im Vereinsjahr 01.01.-31.12.2024 Am Präsi sini Stund			Willi
Volleyball Freundschaftsspiele					
		MR Bonaduz	Dölf Caluori		
		MR Ilanz	Jakob Cabernard		
Volleyball Plauschturnier Domat Ems					
		MR Domat Ems	Gusti Ott		